

ARWC 09

HOT SPOT:

Lusitanea é o nome da antiga Província do Império Romano que hoje conhecemos como Portugal...



OUTDOOR EXPERIENCES PROMETE REVALIDAR O TÍTULO OBTIDO NA EDIÇÃO 2008 DO XPD

LUSITANEA AGUARDA POR UMA GRANDE AVENTURA

A mais de seis meses de distancia, um impressionante lote de 46 equipas já estão inscritas na edição 2009 do Adventure Racing World Championship - Estoril Portugal XPD Race

O caminho para a vitória no ARWC Portugal 2009 será longo, difícil e montanhoso.

Agendado para Novembro, de 5 a 15, o Campeonato do Mundo de Corridas de Aventura, ARWC Portugal 2009, decorrerá maioritariamente na Região Centro de Portugal num percurso secreto de aproximadamente 800 km e 20.000 m de desnível acumulado. Esta edição de 2009 visitará duas das áreas nacionais com mais apetência para os desportos de Natureza e Aventura, a Costa do Estoril e a Serra da Estrela.

Estas duas regiões irão oferecer cenários e desafios muito diferentes para as equipas e para os inúmeros cyber-espectadores que irão via internet seguir a prova através dos novos Media que terão disponíveis. A Costa do Estoril caracteriza-se pelas suas imponentes falésias, frondosa floresta e mar revolto e é já

sobejamente conhecida de muitos atletas internacionais que nos têm visitado nas anteriores edições do ARWS Estoril Portugal XPD Race. A escalada, os desportos náuticos e de ondas, o BTT e a orientação são algumas das modalidades desportivas que terão palco no Parque Natural Sintra- Cascais.

Por seu lado, o Parque Natural da Serra da Estrela é o local perfeito para a caminhada/ corrida de montanha, para o BTT, para as actividades de voo livre e para os desportos de inverno. No entanto, para ligar estas duas regiões está desenhado um percurso que será uma viagem épica que levará os participantes à maior variedade de cenários antes presentes numa final mundial. Uma série de surpresas irá atravessar-se ao longo do trajecto: ex-libris naturais, marcos históricos, usos e costumes e acima de tudo a reconhecida hospitalidade lusitana.

Sustentabilidade e conservação serão duas palavras-chave nesta edição do ARWC.



As Aldeias do Xisto serão um dos parceiros do ARWC Portugal 2009

A rede das Aldeias do Xisto é um projecto de desenvolvimento sustentável de âmbito regional, promovido pela ADXTUR – Agência para o Desenvolvimento Turístico das Aldeias do Xisto, numa parceria de 16 concelhos da Região Centro de Portugal e mais de 70 empresas presentes neste território.

CARPE DIEM



Grande variedade de disciplinas desportivas no Desafio de uma Vida

BTT, Caminhada e Corrida de Montanha, Canoagem, Patinagem, Escalada, Espeleismo, Surf, KayakSurf, Coasteering, Tiro Com Arco, Travessia com cordas, TRIKKE Down Hill, Orientação e muitas outras no ARWC Portugal 2009 na Lusitanea.

O desenho do percurso terá como objectivo demonstrar que uma rota bem planeada, desenvolvida na época apropriada e usando os meios adequados terá um impacto mínimo nos valores naturais que se pretendem preservar e será perfeitamente compatível com os objectivos de conservação definidos.

O percurso planeado visitará mais de cinco áreas protegidas numa Aventura bela e perfeitamente sustentável.

A comunicação de massas do evento é outro dos objectivos confessos dos organizadores que tentarão usar as mais recentes tecnologias media para promover as Corridas de Aventura e os seus valores junto duma audiência vasta e mais global.

Seguimento GPS em tempo real, live Web TV, Podcast e RSS News são algumas das possibilidades disponíveis para os espectadores, também conhecidos por "Internautas".

A transmissão ao vivo está prevista ser non-stop durante as 120h expectáveis de prova e as fotos aéreas disponíveis para a zona no Google Earth são bastante fiáveis permitindo acompanhar a progressão das equipas no terreno em tempo real como se voássemos ao lado deles. Nos próximos

meses algumas demonstrações estarão disponíveis para os fans testarem e experimentarem uma nova dimensão na Cobertura ao Vivo das Corridas de Aventura.

A variedade de disciplinas desportivas também estará presente na edição deste ano do ARWC Portugal XPD Race. Mais de 12 diferentes disciplinas serão utilizadas para ultrapassar os obstáculos naturais do terreno e recolher os difíceis postos de controlo colocados ao longo do caminho.

Notícias mais interactivas estarão disponíveis no ARWC PORTUGAL 2009 web site:

WWW.ARWC2009.COM

Lista Provisória das Equipas ARWC09

 [Orion Health](#)

 [Blackheart.com.au](#)

 [Winner of ARWS Untamed New England](#)

 [OpavaNet/Tilak/Merida](#)



Rochedos & Cordas acima do Oceano

9 PROVAS PELO MUNDO QUALIFICAM PARA O DERRADEIRO DESAFIO DE 2009

Atreve-te e testa os teus limites

 [Winner of Bimbache Extrem 09 Spain](#)

 [Winner of Raid In France 09](#)

 [Winner of Explore Sweden 09](#)

 [OUTDOOR EXPERIENCES](#)

 [Buff Thermocool](#)

 [2nd Place of ARWS Untamed New England](#)

 [Navigator Suunto](#)

 [team 4Xtreme](#)

 [Team Finland](#)

 [AdventureTeam.dk](#)



 [uge.cyanosis](#)

 [MALHEUR ULTRASPORT TEAM](#)

 [Team Adventureracers.dk](#)

 [PLANETE TONIQUE](#)

 [Team Venezuela](#)

 [Team Accelerate Adventure Racing](#)

 [Team AVA.fi](#)

 [ISSY AVENTURE](#)

 [EcoTeam](#)

 [Extreme Challenger](#)

 [Lima Salomon adventureteam.si](#)

 [Arena](#)

 [Team SMS](#)

 [Mountain Loghome Adventures](#)

 [Falke Sleepmonsters](#)

 [Halo](#)

 [Team Cruachan](#)

 [FAST DART Merrell](#)

 [Team Croatia](#)

 [Team Sole](#)

 [Sundown Oskalunga](#)

 [GLOBAZ.PT - POLISPORT](#)




Equipas mistas de quatro à descoberta das maravilhas da Costa Ocidental da Europa

 [CASTILLA Y LEON ES VIDA](#)

 [IPPON Team](#)

 [CAOS](#)

 [team kinetic](#)

 [Adventureteam Bornholm](#)

 [Total-adventure.co.uk](#)

 [Italia](#)

 [Skandia](#)

 [CERRADO MINAS ADVENTURE TEAM](#)

 [Lundhags Adventure](#)

 [Team EAST WIND](#)

O Campeonato do Mundo de Corridas de Aventura Portugal 09

é uma organização da APCA sob licença da Southern Traverse, PLC reconhecida pela Secretaria de Estado da Juventude e Desporto como de Interesse Público.



SECRETARIA DE ESTADO DA JUVENTUDE E DO DESPORTO



Comité Executivo da Prova

Alexandre Silva, Ana Gabriel, Paulo Pinho, Claudio Barreto, Ana Vilar, Luis Marques, Luis Borges, Paulo Santos, Nuno Pestana, Frederico Tiago, Miguel Gueifão e Rossana Santos.

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE CORRIDAS DE AVENTURA

Rua António Sérgio, nº12
2750-555 CASCAIS

PORTUGAL

www.corridasdeaventura.pt

Fax: +351 21486 2163