

**RaidsAventure.com**

Une dose quotidienne d'aventure

- [Accueil](#)
- [Stickers](#)
- [Contact](#)
- [Liens](#)
- [Calendrier](#)
- [Forums](#)
- [Team](#)

 [Accueil](#) » [Reportages](#)

7ème place pour l'équipe BUFF / COOLMAX de Benjamin MIDENA lors de la dernière étape 2008 du circuit ARWS

24 décembre 2008 Aucun commentaire

Texte et photos : Thierry Sabadel



Pour la plus longue course de la saison, Benjamin MIDENA avait demandé à de nouveaux athlètes de se joindre à lui dans l'équipe BUFF / COOLMAX pour cette dernière étape du circuit ARWS 2008. Avec la présence de Anne SIMON tout au long de cette saison en lieu et place de la Capitaine Emma ROCCA (absente pour raison de grossesse), le français Michel SIBUET BECQUET et le canadien du YUKON Greg MC HALE se sont joints à l'équipe également à cette occasion.

Même si ces derniers n'avaient jamais couru ensemble auparavant, l'équipe avait fondé beaucoup d'espoir sur ce dernier objectif de l'année grâce à leurs différentes et fortes expériences des courses d'aventure.

Le XPD Race Estoril/ PORTUGAL est une course non stop de plus de 700Km avec beaucoup de difficultés permanentes et d'une grande exigence pour l'ensemble des équipes présentes (22 nationalités représentées). Ce n'est pas l'équipe la plus rapide qui a gagné, mais celle qui a marqué le plus de points lors des contrôles obligatoires en première option et marqué également le maximum de points de contrôle avec des balises optionnelles en cas d'égalité.

La bataille pour la 1^{ère} place avec l'équipe finlandaise tout au long de l'épreuve a coûté le podium pour

l'équipe BUFF / COOLMAX. A ce jeu, l'équipe de Benjamin MIDENA a voulu garder un contact permanent, validant le maximum de points de contrôle mais les dépenses d'énergie et de temps engendrés dans cette quête a été préjudiciable plus tard au 3^{ème} stade de la course où ils eurent plus assez de temps pour valider certains points de contrôle obligatoire ou optionnel.

La meilleure stratégie était de conserver assez d'énergie pour la 3^{ème} et 4^{ème} étape, ce choix de course était difficile à prendre dès le départ et pratiquement impossible de prévoir car ils reçurent les cartes d'orientation qu'en début de chaque étape. Donc, cette stratégie offensive n'a pas payé et au final le résultat de cette course avec ce nouveau concept fut assez inattendu et surprenant pour la plupart des favoris. La victoire finale est revenue aux français de OUTDOOR EXPERIENCES. Mais cette belle course fut une très bonne préparation pour le Championnat du Monde en 2009 qui se déroulera ici même à Estoril au Portugal!

100 heures de course

Jusqu'à 80 heures, vous pouvez rester sans dormir. Comme l'ensemble des équipes, ils eurent à gérer au mieux les temps de sommeil. Le décalage horaire du canadien Greg MC HALE venu du Yukon (Coté ouest du Canada) a été bon pour l'équipe, pendant les nuits lorsque la fatigue et le manque de sommeil faisaient sont effet, ce dernier a fortement aidé l'équipe à les tenir bien éveillé. Ce n'est qu'à la fin de la deuxième nuit que l'équipe a décidé de prendre une petite transition et de s'arrêter dormir 1heure près d'une maison. Mais quelle fut la belle surprise pour la propriétaire de la bâtisse à son réveil de voir quatre coureurs avec casques et sacs à dos de s'apprêter à quitter les lieux! Un bon moment d'échange et de convivialité !

Problème physique à la fin

Les dernières heures de la course furent très difficiles pour Anne SIMON et Michel SIBUET. Rester si longtemps éveillé tout en continuant des efforts physiques aussi importants et aussi exigeants sont très contraignant pour l'esprit et le corps qui est soumis à une mauvaise récupération. Ses chevilles fortement enflées, comme celles de Michel SIBUET, Anne SIMON ne pu finir l'épreuve qu'avec l'aide pour marcher de l'un de ses coéquipiers. L'équipe a alors perdu 3 places dans les derniers points de contrôle.

Malgré la déception du résultat, cette course d'aventure avec ce nouveau concept a été une très belle expérience pour l'équipe de Benjamin MIDENA. Malgré le froid, le manque de sommeil, la faim et la soif, parfois même la colère, des doutes également, mais toujours avec un esprit positif et quelques moments vécus de privilégiés avec la nature, comme cette rencontre avec un dauphin dans la deuxième section de kayak de mer. Dans ces moments, ils se sont sentis comme les personnes les plus riches et les plus libres au Monde.

Partager :

