

MSO CAMELEONS

La section Raid de Montpellier Sports d'Orientation

dimanche 8 novembre 2009

ARWC PORTUGAL, finale de la coupe du monde de raid, c'est parti...

Un titre comme ça , ça envoi !!!

En tout cas Chris est de l'aventure avec l'équipe de Vaucluse Aventure, emmenée par Vincent Bouchut avec Cyril Cointre et Fabrice Baverel.

Après les verifs techniques, la photo de classe,



ils ont lâché les chevaux à 10 h ce dimanche pour une journée "détente" avant les grosses étapes.

Au menu ce matin diverses activités bonificatrices en temps mais éprouvantes en énergie (déplacements multiples, un seul participant par équipe...) :escalade, rappel, surf... qu'ils ont tout simplement zappées comme de très nombreuses autres équipes.



Puis la course a démarré de Cascais, la banlieue ouest et chicos de Lisbonne, par 8 km de Course à pieds + 12 km de roller (en direction de Guincho, clin d'oeil à tous les planchistes !)+ 20 km de trekking en direction du cabo da roca, le point le plus à l'ouest de l'europe + 14 km de vtt + 5 km de trek... les mignardises en un mot !

