

# UTMB 2010

¡A correr se ha dicho! En agosto de 2010 voy por el Ultra Trail du Mont Blanc: 166km de montaña con aproximadamente 10 mil metros de desnivel positivo en menos de 46 horas. Por aquí echaré el cuento de los entrenamientos y carreras con miras a UTMB.

MIÉRCOLES 11 DE NOVIEMBRE DE 2009

## ARWC - Día 4

Ha sido un poco frustrante seguir la carrera por la página oficial del evento. La falta de actualizaciones, aunada a un formato confuso de carrera, hace que el seguimiento no sea cosa fácil.

Lo que sí ha funcionado son las actualizaciones de los enviados de Sleepmonsters y los mensajes a través del Twitter que, aunque extraoficiales, dan una idea de dónde están los equipos y cómo van.

Los equipos pasaron por la localidad de Castelo Branco, cerca de la frontera con España, para una siguiente etapa en Trikkes o patines. Las estrategias han sido variadas; algunos remolcaban 2 trikkes con 2 patinadores y hasta hubo un equipo que montó 2 corredores por trikke y llevaban los rollerblades colgando, pero la mayoría de los teams optaron por ir en patines los 4 integrantes.

Pareciera que más equipos están optando por saltarse los puntos de control obligatorios y ni hablar de los de bonificación. Entre los twitteros aparecen comentarios que hacen ver que los pc's de bonificación no han tenido buena recepción entre los equipos. Algunos argumentan que no tienen lugar en este tipo de carreras.

Se retiran más equipos. Algunos, como el Team Salomon Lima y Aldeas do Xisto, deciden unir fuerzas y seguir en la ruta, pero ya fuera de carrera y sólo con algunos de sus integrantes. El equipo ruso Arena, número 54, compuesto por cuatro chicas todavía sigue en carrera.

Nike aparentemente sigue punteando, pero ahora Quecha y HellyHansen están entre los primeros tres. Orion ha tomado algunas decisiones que no le han favorecido y, aparte de los dos mencionados arriba, le han pasado los de Buff y Lundhags, pero por el formato todavía no se sabe quiénes ganarán.

Ya la carrera está llegando a su fin. Va a ser interesante conocer las opiniones de los corredores una vez culminado el Campeonato Mundial.

Félix

Publicado por Félix en [17:13](#)

Etiquetas: [ARWC 2009](#), [carreras de aventura](#)

### 3 comentarios:

**e** [Presupuesto](#) dijo...

GRACIAS FELIX!! que buenos tus comentarios e interpretaciones de la carrera..como siempre!..estamos con nuestro equipo y como bien dijiste..un gran apredizaje, una excelente experiencia! FELICITACIONES al team!!

[13 de noviembre de 2009 05:39](#)

**e** [Maria Luisa](#) dijo...

### Ruta del Ultra Trail du Mont Blanc



### Blogs de runners y amigos

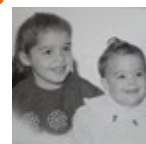
#### **e** [Go up-Luis Recuenco](#)



¿Qué es un Circuito Go Up Triathlon? - Pruebas de triatlón que sumen más de 5000 metros de desnivel positivo entre la bici y la carrera. Hasta el momento solo hay 4 pruebas en el globo que form...

*Hace 1 hora.*

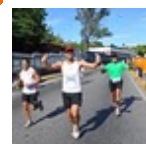
#### **e** [Dirt Diva](#)



- RIP Peggy Corbett 12/15/04 ADDICTION..... She puts the needle in her arm with ease, just hurting deep inside. Tried to hide the pain away, to get ...

*Hace 2 horas*

#### **e** [El Bazar de las Especies](#)



El Maratón de Navidad: el reflejo de cómo somos. ( I PARTE) - \*Dedicado a mi amigo José Ramón González, quién además de leerme

siempre y alentarme nunca dejar la escritura, ha sido compañero de muchos entrenamientos...

*Hace 10 horas*

#### **e** [EL RINCON DE LOS MARATONISTAS](#)



Maratón de Navidad 2009, mi número 22° - Durante el recorrido de los 42k del día de ayer