

Bli medlem Logga in

[Klippvaror hos Handlar'n](#)[Bästa julblommorna](#)[Bolåneoffert från  
Länsförsäkringar](#)[DRÖMJOBBS I FJÄLLEN? STF  
söker platschefer.](#)

Start Fotboll Hockey Basket Skidsport Ringhörnan

[Mer sport](#) Senaste nytt Resultat Spel Sportresor Om Zport.sePublicerad 8 juli 2009  
Uppdaterad 8 juli 2009[Textstorlek](#)[Tipsa](#)

Team Lundhags Adventure försvarade sin seger i Explore Sweden Monster. De gick i mål i Sundsvall i tisdags kväll efter en dryg fyra dagars lång tävling. Foto: Wouter Kingma

## Lundhags vann monstertävlingen

Efter 4 dygn, 6 timmar och 42 minuter korsade favorittippade Lundhags mållinjen i VM-kvältävlingen Explore Sweden Monster som vinnare. – Det är alltid en skön känsla att vinna, säger Östersundsbon Martina Höök.

### Artikelbilder

Tävlingen inleddes i fredags och efter ungefär 106 mil genom extrem terräng avslutades VM-kvältävlingen i multisport i tisdagskväll. Start och mål var i Sundsvall med bland annat en sväng till Åre. Sätten att ta sig fram på de olika sträckorna varierade mellan bland annat mountainbike, kajakpaddling, försranning, inlinesäkning, löpning, klättring, orientering och segling.

Team Lundhags som består av Mattias Nygren, Umeå, Robert Lindberg, Umeå, Martina Höök, Östersund, och Sonny Petersson, Uppsala, ledde från start till mål. De vann med drygt två timmar före fallskärmsägarnas lag FJS.

– Det gick väldigt bra och det flöt på bra hela tiden. Vi har hjälpts åt. Vårt supporterteam har varit bra också, vi har verkligen jobbat som ett team och det var avgörande, säger Martina Höök.

Men jagande FJS låg aldrig på något tryggt avstånd. Under större delen skiljde det inte mer än en eller ett par timmar.

– Det har varit hårt från start till mål så vi har legat på hela tiden. För händer något efter vägen så kan tiden försvinna snabbt, säger Höök.

**Lundhags försvarade sin seger i Explore Sweden Monster och vann 50 000 kronor samt en direktplats till VM i Portugal i höst.**

– Att få komma i mål och lyckas som ett team är en härlig känsla. Alla åtta har verkligen fungerat jättebra tillsammans. **Vi kommer nog att ha ett lag på VM men vilka som kör vet jag inte, det kommer att bli det starkaste laget.** Vi har en bronspeng från 2006 som vi gärna vill återfå.

Efter 106 mil är förstås kroppen helt utpumpad och musklerna trötta. Men det är inte det värsta enligt Höök utan sömnbristen. Under den över fyra dagar långa resan har de endast sovit drygt åtta timmar. Övrig tid har de varit igång.



Östersundsbon Martina Höök var lite seg i kroppen efter målgången. Foto: Wouter Kingma



Deltagarna i Explore Sweden Monster har fått prova på allt från inlinesäkning till klättring. Här är det försranning som gäller för Lundhags. Foto: Magnus Stenman



Team Lundhags Adventure segerduschade i Pommac efter målgången. I det



Volkswagen PASSAT, 2007, 7850 mil, 189000 kr

[Visa fler](#)

Volkswagen PICK-UP, 2004, 15520 mil, 173750 kr

[Visa fler](#)

Toyota AVENSIS, 2004, 17100 mil, 99000 kr

[Visa fler](#)

Audi A4, 2006, 10600 mil, 195000 kr

[Visa fler](#)   [Verkstad](#)  
[Hemsida](#)