



**multisport.se**  
ETT ÖGA PÅ SVENSK MULTISPORT

Googlesök  
web multisport.se

Hem

Måndag 9 November 2009

Tävling

Forum  
Nyheter  
Tester

Kalender  
Multisport  
Länkar

Kontakt

#### Träningsbloggen

13 Dec luciasprinten  
10 Dec tillbaka på banan  
8 Dec storlien  
5 Dec heldag vinterstudion

#### Aktuellt i kalendern

21 Jan 7 Cerros Medellin, Colombia  
8 Maj Ultimata Kolmården  
3 Jul Haglöfs Åre Extreme Challenge  
10 Jul Explore Sweden Monster - Atlantic 2 Baltic  
10 Jul Omberg Multisport Adventure  
25 Jul O-ringen Multi i Örebro

#### Nya foruminlägg

13 Dec 13:34

Bra ryggsäckar för AR  
Idee för vinterträning kajak  
EPIC V10 L SURFSKI SÄLJES  
En massa sport och friluftsutrustning säljes  
TRAILSKO FRA WALSH BOLTON ENGLAND  
Inspiration / Tävlingar Dec 2009

#### Google-annonser

##### Como és daqui a 20 Anos?

Descobre como vais ser dentro de 20 Anos. Rico ou Pobre. Testa já!  
www.daqui-a-20-anos.pt

## Svenskarna fortsatt starka i VM

Svenskarna fick en minst sagt bra start på VM i Portugal och var etta, tvåa och trea efter första dagen. Och de fortsatte starkt även under andra dagen.

- De såg pigga ut allihop, säger Helena Lindnord som ingår i Team Explores assistentteam. Hon såg lagen utefter banan sent på måndagskvällen när de avverkat den första trekkingen och bytt till cyklingen.

Först ut på cyklarna var amerikanska Nike/Beaver Creek, tätt följda av regerande världsmästarna nya zeeländska OrionHealth.com och svenska Team Explore. Därefter växlade spanska Buff och de båda svensklagen Lundhags och FJS i den ordningen.

Team Explore var 13 minuter efter Nike vid växlingen och Lundhags och FJS ytterligare 17 respektive 30 minuter efter ledarna. Och de såg bra ut.

- Inga har några problem, rapporterade Helena Lindnord, som senast såg lagen när de kört ett tag på cykelsträckan.

Cyklingen kommer för övrigt att ta hela natten, första lagen beräknas vara klar med den tidigt på morgonen på tisdag.

Årets VM är en smått rörig historia och det är inte helt enkelt att följa, dels för att upplägget gör att lagen har många olika valmöjligheter att ta eller hoppa över kontroller, dels för att uppdateringen av leaderboard och livetrackingen inte fungerar på ett bra sätt.

Men den inledande prologen har kunnat sammanställas i alla fall.

Efter första dagen var det 18 lag som gjort hela banan och tagit alla kontroller inklusive bonuskontrollen, bland dem de tre svenska lagen i toppen, Lundhags, Team Explore och FJS i den ordningen.

Sju lag tog bonusen men missade en eller flera ordinarie kontroller i stället. Ytterligare 25 lag tog alla ordinarie kontroller men inte bonusen.

Värt att notera i sammanhanget är att ett par av favoritlagen missade denna den första bonuskontrollen, bland andra Nike/Beaver Creek som tog för många poäng! I stället för de hundra som de skulle ta samlade Nike ihop 105 och missade därmed bonusen. Enligt multisportsajten sleepmonsters.com har laget överklagat, men hur det går med det återstår att se. Sammanlagt var det tre lag som inte noterades för bonuskontrollen för att de tagit för många poäng.

En annan av förhandsfavoriterna, franska ERTIPS, missade också bonusen men på grund av att de inte nådde mer än 95 poäng. Detsamma gäller för danska Adventureracers.dk som också missade med fem ynka poäng.

Svenska Team SMS fick ihop 50 poäng och var aldrig ens nära att ta bonusen, medan det femte svensklaget City Wolfs/Herkules avstod helt från att ens försöka utan körde den ordinarie banan direkt.

City Wolfs/Herkules tog de fem ordinarie kontrollerna och slutade första dagen på 24:e plats, medan Team SMS missade både bonusen och två ordinarie kontroller och landade på en blygsam 55:e plats.

Det finns ytterligare två lag med svenskintressen i startfältet; danska AdventureTeam.dk och portugisiska Aldeias do Xisto. Danska laget, där Pernilla Lagergren ingår, skötte sig bra första dagen och tog alla kontroller inklusive bonusen och placerade sig som trettonde lag. Aldeias do Xisto är ett riktigt mixlag med inte mindre än fyra olika nationaliteter; Bjarne Refslund Danmark, Ingrid Stengård Finland, Martin Rådbo Sverige och Antonio Moura Portugal. Laget tog bonuskontrollen men bara fyra av de fem ordinarie och landade på 47:e plats i resultatlistan efter första dagen.

Text: Kaj Glännestrand



Unik bok från fotografen Peder Sundström. Bilder från 10 års arbete på tävlingar världen över.



**Going outdoor?**  
Montane · Icebug  
Lifesystems · HPRC  
OMM · Lifeventure  
Outdoor Research  
LittleLife · PowerBar  
Katadyn · Camelbak  
Houdini · Poc · Sole

EXTREME SPORTS



SVENSKA MULTISPORTCUPEN

**Instala o Localizador**

A melhor forma de localizar pessoas saber o que fazem e onde estão!  
[www.blinko.pt/Localizadc](http://www.blinko.pt/Localizadc)



Efter den inledande prologen transporterades lagen till Louzã där det blev omstart tidigt på måndags morgon.



Banan tog lagen genom en del små byar, varav några är halvt öde och lite nedgångna på grund av utflyttning medan andra börjar återbefolkas och rustas upp igen.



Vädret var lite nyckfullt under dagen och stundtals svepte dimma och regn in över banan. Ibland blev det så dimmigt att man inte kunde urskilja ens de jättlika vindkraftverken.



Svenska City Wolfs/Herkules valde att avstå från den första bonuskontrollen under prologen och gick direkt på ordinarie banan, där de tog alla kontroller. Laget kom in på 24:e plats efter första dagen. Här är Tomas Wallinder ute på trekkingen som inledde andra tävlingsdagen.

< [Tillbaka](#)