



PESQUISA

WEB SOCIAL



ARWC 2009: Regresso à acção começou no Castelo da Lousã

09-Nov-2009

[PDF](#) [PRINT](#) [EMAIL](#)

Perdidos nas Aldeias do Xisto

Deixando para trás a costa, as equipas que disputam o mundial de corridas de aventura regressaram hoje à acção para mergulharem nas profundezas das serras da Região Centro. O Estoril Portugal XPD Race invadiu assim as Aldeias do Xisto, tendo como próximo objectivo a Serra da Estrela. Para já as formações nórdicas dão cartas.

Depois da Costa do Estoril, de Sintra e Cascais, as 59 equipas de 25 países que disputam o mundial de corridas de aventura foram reagrupadas na vila da Lousã para reiniciar a acção. A partir de agora não haverá mais paragens nesta invulgar competição, com cerca de 900 quilómetros para cumprir em 120 horas. A gestão do esforço, o tempo de descanso (ou a ausência dele) e sobretudo a melhor estratégia - além naturalmente da melhor performance física - são aspectos chave para a eleição dos novos Campeões do Mundo.

À partida do Castelo da Lousã, todas as atenções estavam postas nos suecos da Lundhags Adventure - os vencedores da primeira etapa do Estoril Portugal XPD Race. Mesmo assim, o capitão de equipa Mattias Nystrom parecia imune à pressão; "Penso que conseguimos esta vantagem pela nossa grande experiência em provas curtas, mas sabemos que pouco significa. A partir daqui vamos ter muita calma e gerir bem o nosso descanso para não comprometer o objectivo final - o Top 5".

Entre os portugueses, destaque para o quarteto do Team GreenLand ATV, que dedica esta participação a uma causa. Pedro Roque esclarece; "Queremos dedicar a nossa corrida à Operação Nariz Vermelho que desenvolve um trabalho exemplar e por isso merece toda a nossa dedicação". Como não podia deixar de ser, o arranque da etapa foi feito de nariz de palhaço!

Num dia feito sobretudo a pé e de BTT, mas com algumas pausas intensas graças a um rappel e uma surpreendente secção de canyoning, a caravana começa a separar-se por entre montes e vales na aproximação à montanha mais alta do Continente. Pela noite dentro, além da orientação mais complicada, também o frio se deverá revelar um inimigo a combater.

Mais informação em: www.arwc2009.com

[< Artigo anterior](#)

[Artigo seguinte >](#)

[\[Voltar \]](#)

- DESPORTO**
- ▶ HIPISMO
- ▶ VELA
- ▶ SURF
- ▶ GOLF
- ▶ TÊNIS
- ▶ MOTORES
- ▶ NATUREZA
- MÚSICA**
- ▶ ESTORIL MUSIC FESTIVAL
- EXPOSIÇÕES**
- ▶ ESTORIL FILM FESTIVAL
- ▶ MODA LISBOA ESTORIL
- ▶ FIARTIL
- ▶ 58ª EXPOSIÇÃO CANINA INTER.
- ESTORIL**
- ▶ ESTORIL GOLF COAST
- ▶ ESTORIL MEETINGS
- GABINETE DE IMPRENSA**
- ▶ DOSSIÉS DE IMPRENSA
- ▶ FOTOS E VÍDEOS
- ▶ RECORTES NA IMPRENSA
- AGENDA**
- ▶ CALENDÁRIO
- NEWSLETTER**
- ▶ SUBSCRIÇÃO
- ▶ ARQUIVO