



**NO EUROSPORT PLAYER**

**Sábado 28/11/2009**



[HORÁRIO TV](#) | [NEWSLETTER](#) | [VIDEOS](#) | [EUROSPORT PLAYER](#)

[Futebol](#) | [Ténis](#) | [Motores](#) | [Ciclismo](#) | [Atletismo](#) | [Inverno](#) | [Snooker](#) | [Olímpicos](#) | [Outros](#) | [Passatempos](#) | [Trivia](#) | [Forum](#)

**Aventura**

13/11/2009 - 17:50

**Campeonato do Mundo de Corridas de Aventura**

Ao longo de sete dias os participantes nesta maratona de resistência percorreram 900 quilómetros ao longo de 120 horas. Progressão a pé, BTT, escalada, natação, patins em linha, costeering, canyoning, canoagem, trikke, surf, corda, espeleismo, mergulho em apneia, "dirt jumping", tiro com arco e orientação são as modalidades presentes neste mundial de corridas de aventura.

É a primeira vez que o nosso país recebe o mundial de corridas de aventura.

58 equipas de 26 países vão disputar o título mundial ao longo de uma semana alucinante.

**Sem paragens**

Depois de dois anos de preparação, o ARWC Estoril Portugal XPD Race aumentou ainda mais a escala de dureza para assumir a organização do Adventure Racing World Championship.

Com partida de Cascais e chegada num local pleno de simbolismo em pleno Oceano Atlântico, a expedição apresenta um perfil de exigência máxima nunca antes vistos por cá. Ao longo de cinco etapas vão ser percorridos mais de 900 quilómetros sem a ajuda de motores. A maioria do traçado será feito a pé, de bicicleta todo-o-terreno e de canoa – sendo a gestão dos tempos de descanso um assunto da exclusiva competência das equipas.

Para lutar pelo título de Campeão Mundial, o mais elevado galardão alguma vez em disputa numa competição de aventura realizada em Portugal, vão estar 58 equipas de 26 países. A representação é planetária, da Nova Zelândia à África do Sul, passando pela Rússia, Brasil ou Estados Unidos. Portugal está representado (quatro equipas) e apesar do segundo lugar conquistado há dois anos promete conseguir um resultado por nações mais positivo. Neste campo, destaque para a presença dos Campeões do Mundo (Orion Heath - Nova Zelândia) e dos vencedores do Portugal XPD Race do ano passado, os gauleses da Outdoor Experiences.

**Como funciona a prova?**

A organização da APCA – Associação Portuguesa de Corridas de Aventura – com supervisão da Federação Portuguesa de Orientação, esta expedição irá visitar algumas das mais belas reservas ecológicas portuguesas. O percurso é secreto e irá passar pelos Parques Naturais de Sintra-Cascais, da Serra de São Mamede, do Tejo Internacional, da Serra da Estrela e do Serra de Aire e Candeeiros o que faz desta prova uma enorme descoberta dos segredos bem guardados do Centro de Portugal. Neste campo, destaque para a passagem pelas Aldeias do Xisto, que irão guiar os participantes numa verdadeira viagem no tempo em que estes povoados marcavam o ritmo de uma região ímpar.

As equipas são constituídas por quatro elementos, obrigatoriamente mistas (com a participação de pelo menos uma mulher) ou excepcionalmente femininas, caso da equipa Russa ARENA (patrocinada pelo Município da Pampilhosa da Serra). Para a descoberta do traçado, serão utilizadas cartas militares de 1:25.000 e 1:50.000 do Instituto Geográfico do Exército, consideradas por muitos atleta entre as melhores do mundo para os Raids de Aventura. A progressão das equipas pode ser acompanhada em directo através da Internet através de um inovador formato de comunicação desenvolvido em Portugal, o "Follow my Team" que integra um sofisticado sistema de localização por GPS, com um sistema de classificação integrado, uma base de dados de fotos e vídeo georreferenciada, e um sistema de interacção baseado no Twitter – tudo em cima de um modelo de realidade virtual do terreno.

Eurosport

**Ao longo de sete dias os participantes nesta maratona de resistência percorrem 900 quilómetros ao longo de 120 horas.**

58 equipas de 26 países no Estoril Portugal XPD Race de 8 a 14 de Novembro.



Eurosport

"Pesquisa Programação" Ex. : Futebol, Champions League, Eurogoals...

OK

**MAIS ARTIGOS - AVENTURA**