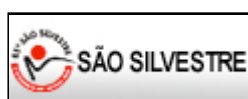


Busca

ok

SURFE
JET SKI
RAFTING / CANOAGEM
WINDSURF
WAKEBOARD
SKATE
BIKE
CORRIDA DE AVENTURA
TREKKING
OFF-ROAD
PARAQUEDISMO
ASA DELTA
BALONISMO
PARAPENTE
ACROBACIA AÉREA
FALE CONOSCO
EXPEDIENTE
ANUNCIE AQUI



[Índice geral de CORRIDA DE AVENTURA]



ARWC - (10/11/2009 - 16:37:25)

PERCURSO SEGUE PARA AS ALDEIAS DO XISTO

Divulgação



Equipes caminharam pelas vilas históricas no Centro de Portugal

Mundial teve parada na primeira noite



Lousã (POR) - A primeira noite do ARWC Portugal 2009 foi de descanso em Lousã, depois de um dia diferente do que as 59 equipes de 26 países estão acostumadas a ver em provas do mundial, com diversas atividades curtas e muitas escolhas estratégicas. Os atletas aproveitaram a sopa quente, o banho, e os primeiros ainda desfrutaram de um colchonete nos cantos mais escuros no ginásio. Todos se apressaram para chegar logo e poder dormir antes da relargada às 6 horas da manhã de segunda-feira.

O entra e sai no ginásio foi constante, com as equipes arrumando suas coisas durante toda a noite. O formato da prova portuguesa, com vários postos de controle (PC) opcionais, fez com que os pelotões não abrissem tanta distância. Os mais fortes aproveitaram para pegar todos os bônus, enquanto os mais fracos seguiram apenas os obrigatórios, mantendo-se por perto. Mais uma situação diferente para os quartetos que costumam se isolar na frente e passar dias sem encontrar com outros competidores.

A prova recomeçou no Castelo de Lousã para a segunda etapa, chamada "Aventura nas Aldeias do Xisto", começando com um duro trekking. O dia foi feito quase exclusivamente a pé e de mountain bike, com destaque para um lindo rapel no final do primeiro trecho, seguido de canyoning, com os atletas obrigatoriamente vestidos em neoprene para andar na água.

No percurso de rico valor histórico por pequenas vilas espalhadas na região, as casas e ruas estreitas são feitas de xisto, uma pedra de formato chato e laminado que é encontrada nas encostas das montanhas, protegida dentro de vales. Em contraste com as construções antigas, já existe ali energia elétrica e água canalizada. Em uma das vilas, os atletas se surpreenderam ao encontrar uma lanchonete com TV de plasma e cafeteira elétrica.

Conforme o percurso segue para o norte, o clima vai se tornando mais frio, com fortes rajadas de vento. A neblina dificultou o trabalho dos navegadores, que não enxergavam suas referências nas montanhas. Mas o que irá definir os campeões será mesmo a estratégia.

Neste começo de prova, a predominância foi dos suecos, que mostraram ter se adaptado bem ao clima e ao formato da competição, ocupando os três primeiros lugares. A Lundhags Adventure, vencedora do Explore Sweden 2009, dominava a corrida até Lousã, com a Team Explore em segundo e a FJS em terceiro.

"Acho que conseguimos esta vantagem pela nossa grande experiência em provas curtas, mas sabemos que isso não significa muito. A partir daqui, vamos ter muita calma e gerir bem o nosso descanso para não comprometer o objetivo final: o top-5", afirmou o capitão de Lundhags, Mattias Nystrom.

Segunda etapa - "Aventura nas Aldeias do Xisto"

Partida: Castelo da Lousã

Chegada: Hotel Serra da Estrela

Distância: 171,8 km

Subida acumulada: 10820 m

Descida acumulada: 9604 m

Nome	Atividade	Distância	Local Partida	Local Chegada
Seção 1: Vida Selvagem na Lousã	Trekking	45,2 km	Lousã	Esporão

Seção 2: Desafio de MTB da Pampilhosa da serra	MTB	103,3 km	Esporão	Loriga
Seção 3: Turiestrela Aventura	Trekking	23,3 km	Loriga	P.Saude

MATÉRIAS ESPECIAIS

- ▶ Conheça detalhes do percurso do ARWC 2009
- ▶ Conheça a história das fotos premiadas pela APCA
- ▶ Premiação dos Melhores do Ano – APCA 2008
- ▶ Ecomotion Pro - Modalidades
- ▶ Ecomotion Pro - O percurso
- ▶ Campeonato Mundial de Corrida de Aventura - Ecomotion Pro

ÚLTIMAS

- ▶ Australiano sobe para o topo da classificação
- ▶ Argentinos superam limites para chegar à Diamantina
- ▶ Cearense permanece na ponta do Wind Brasil Fortaleza
- ▶ Pilotos testam resistência no Endurance for Jet
- ▶ Depois de adiada, etapa final do Universitário é marcada
- ▶ Blog divulga aventuras de grupo circense
- ▶ Ação ambiental do Sertões é reconhecida internacionalmente
- ▶ Erro de navegação deixa Oskalunga em terceiro
- ▶ Vice-campeã, Adventure Camp entra para a elite
- ▶ Melhores do mundo disputam em São Vicente

SAIBA MAIS

- ▶ Segurança na corrida de aventura
- ▶ Competições de corrida de aventura
- ▶ Equipamento de corrida de aventura
- ▶ Princípio da corrida de aventura
- ▶ História da corrida de aventura

VEJA MAIS