

Busca

ok

SURFE

JET SKI

RAFTING / CANOAGEM

WINDSURF

WAKEBOARD

SKATE

BIKE

CORRIDA DE AVENTURA

TREKKING

OFF-ROAD

PARAQUEDISMO

ASA DELTA

BALONISMO

PARAPENTE

ACROBACIA AÉREA

FALE CONOSCO

EXPEDIENTE

ANUNCIE AQUI



[Índice geral de CORRIDA DE AVENTURA]



comentar



enviar



imprimir

ARWC - (08/11/2009)

Luisa Paiva



Estoril (POR) - A Associação Portuguesa de Corridas de Aventura – APCA, sob a supervisão da Federação Portuguesa de Orientação, ficou responsável pela organização da Aventura da Península Ibérica - 7º Campeonato Mundial de Corrida de Aventura. A entidade seguiu o formato que vem sendo feito na Estoril Portugal XPD Race desde 2004 e definiu um percurso de 900 quilômetros, cheio de opções e bônus. A corrida partiu na manhã deste domingo do Estoril e têm prazo máximo de 127 horas para ser concluído.

O trajeto explora o Centro do país, passando pelos Parques Naturais de Sintra-Cascais, da Serra de São Mamede, do Tejo Internacional, da Serra da Estrela e do Serra de Aire e Candeeiros. Ainda visita as Aldeias do Xisto e revela locais desconhecidos até mesmo para as seis equipes portuguesas inscritas entre as 59 participantes.

A prova se divide em 5 etapas: “Desafio da Costa do Estoril”, “Aventura nas Aldeias do Xisto”, “Roteiro das Aldeias do Xisto”, “Corrida nas Terras do Ouro” e “A Demanda Templária”. Cada uma delas é dividida em seções, que apresentam as modalidades de trekking, canoagem, MTB e patins in line, além de muita orientação por mapa e bússola.

Segundo o organizador Claudio Barreto, a região montanhosa será um dos grandes desafios do mundial. “São 25.000 metros de altimetria, vai ser muito duro. Para se ter uma ideia, a primeira grande etapa de MTB terá cerca de 100 quilômetros e 6000 metros de subida acumulada”, conta.

Confira a seguir os detalhes de cada etapa do ARWC Portugal 2009.

Etapa 1
Desafio da Costa
do Estoril

Fotos Divulgação

Descrição: Nesta etapa, as equipes vão visitar os segredos do Parque Natural Sintra / Cascais e da Costa do Estoril

Partida: Jardins do Casino Estoril

Chegada: Cascais

Distância: 60,3 km

Subida acumulada: 1689m

Descida acumulada: 1697 m



Estoril

| Nome | Atividade | Distância | Local Partida | Local Chegada |
|-------------------------------------|----------------|-----------|-------------------------|-------------------------|
| Seção 1: Warm up no Estoril | Multi | 8,0 km | Estoril | Cascais |
| Seção 2: Pelo Oceano afora | Patins in line | 12,3 km | Cascais | Malveira da Serra |
| Seção 3: O Ocidente da Europa | Trekking | 20,1 km | Malveira da Serra | Convento da Peninha |
| Seção 4: Cascais Natura | MTB | 14,6 km | Convento da Peninha | Parque da Marmeleira |
| Seção 5: Cascais Down Town | Trekking | 5,3 km | Parque da Marmeleira | Cascais |

Etapa 2
Aventura nas
Aldeias do Xisto

Descrição: Aldeias perdidas e montanhas imponentes no mais alto labirinto da Península Ibérica

Partida: Castelo da Lousã

Chegada: Hotel Serra da Estrela

Distância: 171,8 km

Subida acumulada: 10820 m

Descida acumulada: 9604 m



Castelo da Lousã

| Nome | Atividade | Distância | Local Partida | Local Chegada |
|---|-----------|-----------|---------------|---------------|
| Seção 1: Vida Selvagem na Lousã | Trekking | 45,2 km | Lousã | Esporão |
| Seção 2: Desafio de MTB da Pampilhosa da serra | MTB | 103,3 km | Esporão | Loriga |
| Seção 3: Turiestrela Aventura | Trekking | 23,3 km | Loriga | P.Saude |

Etapa 3
Roteiro das
Aldeias do Xisto

Descrição: Paisagens belas e variadas em um território virgem
Partida: Hotel Serra da Estrela
Chegada: Piscinas Municipais de Castelo Branco
Distância: 214,6 km
Subida acumulada: 3441 m
Descida acumulada: 4633 m



Aldeias do Xisto

| Nome | Atividade | Distância | Local Partida | Local Chegada |
|---|----------------|-----------|---------------|---------------|
| Seção 1: Barco Down Hill | MTB | 24,0 km | P.Saude | Barco |
| Seção 2: Fundão Desafio natural | Canoagem | 20,1 km | Barco | Barroca |
| Seção 3: À descoberta das Aldeias do Xisto | MTB | 96,3 km | Barroca | C. Branco |
| Seção 4: Patinação extrema em Castelo Branco | Patins in line | 20,2 km | C. Branco | Malpica Tejo |
| Seção 5: Vila Velha de Rodão Challenge | Canoagem | 54,0 km | Malpica Tejo | VV Rodão |

Etapa 4
Corrida nas
Terras do Ouro

Descrição: Castelos e caminhos medievais levam aos tesouros escondidos da Terra da Luz
Partida: Piscinas Municipais de Castelo Branco
Chegada: Pavilhão de Vila de Rei
Distância: 218,6 km
Subida acumulada: 4576 m
Descida acumulada: 4216 m



Castelo Branco

| Nome | Atividade | Distância | Local Partida | Local Chegada |
|--|-----------|-----------|---------------|---------------|
| Seção 1: Caminhos do Norte Alentejano | Trekking | 58,9 km | VV Rodão | Marvão |
| Seção 2: Mação Outdoor Quest | MTB | 159,7 km | Marvão | Vila Rei |

Etapa 5

A Demanda Templária

Descrição: A descoberta das terras e tradições dos Templários em um dos mais desafiantes terrenos para a Orientação

Partida: Pavilhão de Vila de Rei

Chegada: Peniche

Distância: 242,2 km

Subida acumulada: 3824 m

Descida acumulada: 4236 m



Pavilhão de Vila de Rei

| Nome | Atividade | Distância | Local Partida | Local Chegada |
|--|-----------|-----------|----------------|----------------|
| Seção 1: Andando Sobre o Ouro do Rei | Trekking | 10,2 km | Vila Rei | Penedo Furado |
| Seção 2: Praias Douradas de Abrantes | Canoagem | 49,3 km | Penedo Furado | Aldeia do Mato |
| Seção 3: Tomar patrimônio da Humanidade | MTB | 44,2 km | Aldeia do Mato | Bairro |
| Seção 4: O labirinto de pedra | Trekking | 38,3 km | Bairro | Alvados |
| Seção 5: Pedalando no Oeste | MTB | 75,8 km | Alvados | Foz Arelho |
| Seção 6: Baleal Rock Challenge | Trekking | 24,3 km | Foz Arelho | Peniche |

Leia Mais:

Percurso definido para o 7º Mundial da ARWC em Portugal
Pesquisadores levam projeto para o ARWC 2009

MATÉRIAS ESPECIAIS

- ▶ Conheça detalhes do percurso do ARWC 2009
- ▶ Conheça a história das fotos premiadas pela APCA
- ▶ Premiação dos Melhores do Ano – APCA 2008
- ▶ Ecomotion Pro - Modalidades
- ▶ Ecomotion Pro - O percurso
- ▶ Campeonato Mundial de Corrida de Aventura - Ecomotion Pro

SAIBAS MAIS

- ▶ Segurança na corrida de aventura
- ▶ Competições de corrida de aventura
- ▶ Equipamento de corrida de aventura
- ▶ Princípio da corrida de aventura
- ▶ História da corrida de aventura

ÚLTIMAS

- ▶ Briefing final do Cearense de Rally é nesta quinta-feira
- ▶ Equipe de Diamantina no Ecomotion Pro
- ▶ Capital cearense volta a ser o centro do Wind internacional
- ▶ Petrobras Longboard termina na Praia da Macumba
- ▶ Para 2010, Rally dos Sertões já tem 60 inscritos
- ▶ Divulgadas as baterias do Brasileiro de Onda
- ▶ Atletas desbravam os caminhos do garimpo mineiro
- ▶ Vai procurar a sua turma e se divertir no Crew Attack
- ▶ Cup Sudeste: briga acirrada entre os estados
- ▶ Neste fim de semana, decisão do Paulista de Enduro

PERGUNTA



