



FUTEBOL

FC PORTO

SPORTING

BENFICA

II DIVISÃO

TAÇA DE PORTUGAL

ARBITRAGEM

FFP

FUTEBOL INTERNACIONAL

MODALIDADES

OUTROS

OPINIÃO

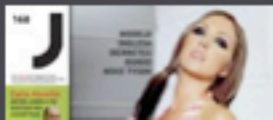
ESTATÍSTICA

SISTEMA AO QUADRADO



REVISTA J

Puzzle



21:14 - Desportos Radicais

Estoril Portugal XPD Race: Surpresa britânica no sprint final

Os nórdicos foram os primeiros a dominar, passando depois o testemunho aos norte-americanos. Mas na recta final do Estoril Portugal XPD Race os mais fortes foram mesmo os britânicos da Helly Hansen-PrunESCO - que tomaram de assalto o título. Entre os portugueses a melhor formação chegou ao Baleal no 23º lugar.

Depois de 128 horas de progressão sem parar e mais de 900 quilómetros percorridos a pé, de bicicleta todo-o-terreno e de canoa, ficou entregue o título de 2009 do Campeonato do Mundo de Corridas de Aventura (ARWC) - com o Estoril Portugal XPD Race a revelar-se o desafio supremo no que respeita à resistência e estratégia. Das 59 formações de 25 países que deixaram o Estoril no último Domingo (8 Novembro), apenas 40 conseguiram terminar classificadas - uma taxa de abandono ainda assim considerada bastante baixa, dada a extensão e as dificuldades do percurso.

Exigindo uma capacidade de resistência extrema, este desafio para equipas de quatro elementos (entre as quais obrigatoriamente uma mulher) foi ao encontro de algumas das mais belas paisagens do país profundo. Arrancou na Costa do Estoril e levou depois a caravana a explorar os trilhos das serras da Lousã, Açor, Estrela, São Mamede e Serra d'Aire e Candeeiros. Pelo meio ficaram os cenários do Zêzere, do Parque Natural do Tejo Internacional e da Barragem de Castelo do Bode. Depois da travessia a nado da Lagoa de Óbidos, a meta foi colocada na praia do Baleal - onde os derradeiros sobreviventes chegaram a pé e de BTT, durante a manhã.

Com uma média de idades de 37 anos, os britânicos da Helly Hansen-PrunESCO surpreenderam com uma enérgico sprint final e conquistaram assim o seu primeiro título mundial de corridas de aventura. O líder desta formação, Tom Gibbs - designer na Airbus, de profissão - revelou na meta o segredo do quarteto que incluía uma médica do exército; "Na verdade viemos a Portugal sem expectativas exageradas e assim não colocámos demasiada pressão na equipa. A nossa estratégia resultou e tudo se decidiu nas últimas horas da corrida". Os norte-americanos da Nike (2º) e os suecos da Lundhags Adventure (3º) completaram o pódio - terminado por uma escassa diferença.



VIDEOS



Marítimo 1-0 FC Porto



Benfica 1-0 Naval



Rio Ave 2-2 Sporting



V. Guimarães 1-0 Sp. Braga

[Veja aqui todos os golos da Liga!](#)

Todas as equipas precisam

De um 12º Jogador! Adquire o teu equipamento

www.slbenfica.pt

Jogos do Benfica no Meo

Liga Europa Benfica Tv Exclusivo no