

00:11 Segunda-feira, 23 de Novembro 2009

COFIDIS. Até €10.000. Experimente já! TAEG 19,51%



- [INÍCIO](#)
- [FUTEBOL](#)
- [BASQUETEBOL](#)
- [ANDEBOL](#)
- [HÓQUEI](#)
- [FUTSAL](#)
- [Motores](#)
- [Atletismo](#)
- [MULTIMÉDIA](#)
- [+ MODALIDADES](#)
- [Passatempos](#)

[Notícias](#) [Vídeos](#) [Fotos](#)

ARWC Estoril Portugal XPD Race

02 de Novembro de 2009 12:44h

Portugal acolhe a maior prova de corridas de aventura

- [Artigo](#)

Por Sapo Desporto

A- A+

58 Equipas de 26 países no Estoril Portugal XPD Race de 8 a 14 de Novembro



Vão ser 900 Km e 120 horas de teste à resistência, estratégia e capacidade de superação humana. 58 equipas de 26 países vão competir em Portugal para conquistar o ceptro mundial de corridas de aventura, entre os dias 8 e 14 de Novembro.

Depois de dois anos de preparação, o ARWC Estoril Portugal XPD Race aumentou ainda mais a escala de dureza para assumir a organização do Adventure Racing World Championship - o mundial de corridas de aventura. Com partida de Cascais e chegada num local pleno de simbolismo em pleno Oceano Atlântico, a expedição apresenta um perfil de exigência máxima nunca antes vistos por cá. Ao longo de cinco etapas vão ser percorridos mais de 900 quilómetros sem a ajuda de motores. A maioria do traçado será feito a pé, de bicicleta todo-o-terreno e de canoa - sendo a gestão dos tempos de descanso um assunto da exclusiva competência das equipas. Um desafio para ser superado no máximo em 127 horas de progressão non-stop.

Para lutar pelo título de Campeão Mundial, o mais elevado galardão alguma vez em disputa numa competição de aventura realizada em Portugal, vão estar 58 equipas de 26 países. A representação é planetária, da Nova Zelândia à África do Sul, passando pela Rússia, Brasil ou Estados Unidos. Como não podia deixar de ser, Portugal estará representado (quatro equipas) e apesar do segundo lugar conquistado há dois anos a presença da nata mundial da modalidade compromete em grande medida as ambições lusas. Neste campo, destaque para a presença dos Campeões do Mundo (Orion Heath - Nova Zelândia) e dos vencedores do Portugal XPD Race do ano passado, os gauleses da Outdoor Experiences.

As equipas são constituídas por quatro elementos, obrigatoriamente mistas (com a participação de pelo menos uma mulher) ou excepcionalmente femininas, caso da equipa Russa ARENA (patrocinada pelo Município da Pampilhosa da Serra). Para a descoberta do traçado, serão utilizadas cartas militares de 1:25.000 e 1:50.000 do Instituto Geográfico do Exército, consideradas por muitos atleta entre as melhores do mundo para os Raids de Aventura. A progressão das equipas pode ser acompanhada em directo através da internet através de um inovador formato de comunicação desenvolvido em Portugal, o "Follow my Team" que integra um sofisticado sistema de localização por GPS, com um sistema de classificação integrado, uma base de dados de fotos e vídeo georreferenciada, e um sistema de interacção baseado no Twitter - tudo em cima de um modelo de realidade virtual do terreno.

Progressão a pé, BTT, escalada, natação, patins em linha, costeering, canyoning, canoagem, trikke, surf, corda, espeleismo, mergulho em apneia, "dirt jumping", tiro com arco e orientação são as modalidades presentes neste mundial de corridas de aventura.